



TERRA MUNDO

Spezialist für hochwertige Nahrungsergänzung aus der Natur

Mehr Lebensqualität – gesund leben

Immer mehr Menschen wünschen sich einen gesunden, ganzheitlichen und nachhaltigen Ernährungs- und Lebensstil und übernehmen Eigenverantwortung für die aktive Erhaltung der Gesundheit, um den zunehmenden Anforderungen und Belastungen der heutigen Zeit und Umwelt gewachsen zu sein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und ein aktiver gesunder Lebensstil mit regelmäßiger Bewegung sind wichtig, um gesund zu bleiben.

Terra Mundo bietet als **biozertifiziertes** Unternehmen und Spezialist für hochwertige Nahrungsergänzungen, hochkonzentrierte Vitalpilzprodukte in **Bio-Qualität**, als auch hochwertigen Roten Ginseng in einer Premiumqualität. Wir verarbeiten nur Rohstoffqualitäten, die auf folgende Rückstände analysiert wurden: Schwermetalle (Blei, Cadmium und Quecksilber), Pestizide, Mikrobiologie, Radioaktivität.

Analyse & Verarbeitung in Deutschland

Jede Charge wird auf rund 500 verschiedene Laborparameter in deutschen, akkreditierten und zertifizierten Laboren analysiert und in ebenfalls zertifizierten Betrieben in Deutschland nach den Hygiene- und Produktionsbedingungen des GMP-Standards verarbeitet – ein Standard, der für die Produktion von Arzneimitteln gilt. Dies gewährleistet Sicherheit und Vertrauen in der Anwendung – unsere Produkte werden in Deutschland hergestellt!



Vitalpilze – mit Vitamin C zur Unterstützung des gesunden Immunsystems

Vitalpilze weisen eine sehr kompakte Nährstoffdichte auf und leisten ergänzend einen wertvollen Beitrag zur Mikronährstoffversorgung des Organismus. Zahlreiche Bioaktivstoffe, wie Vitamine (B-Komplex, Vitamin C, D3 und E), Mineralien und Spurenelemente, Ballaststoffe und wertvolle Aminosäuren (insbesondere den essentiellen Aminosäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann), sind in Vitalpilzen enthalten. Sie sind kalorien- und fettarm, ballaststoff-, nährstoff- und eiweißreich und dabei natriumarm. Für Allergiker sind sie gut geeignet, da sie gluten- und laktosefrei sind und insgesamt als allergenarm gelten.

Vereinte Vorteile – Kombination aus Pulver & Extrakt

Hochkonzentrierte Extrakte bilden den Schwerpunkt in der Rezeptur, da sie insbesondere in chronischen Situationen sinnvoll sind und in einer guten bioverfügbaren Form vom Körper aufgenommen werden können.

Kombination verschiedener Pilzarten

In der Mykotherapie ist es typisch und sinnvoll, verschiedene Pilzarten miteinander zu kombinieren und parallel anzuwenden. Jede Pilzart hat einen bestimmten Schwerpunkt. Die Auswahl und Kombination der einzelnen Pilzarten erfolgt individuell auf die persönliche Situation bzw. auf den Unterstützungswunsch des Anwenders abgestimmt.



Roter Ginseng Balance für Körper, Geist und Seele

Heutzutage lebt der Mensch in einer sich immer schneller drehenden Stress-Spirale: wachsender Leistungsdruck, Doppelbelastung durch Beruf und Kinder, Termin- und Zeitdruck, Stress durch Lärm und Umweltbelastungen, ja sogar von Urlaubs- und Freizeitstress ist inzwischen die Rede. Kurzfristiger Stress ist längst ungesunder Dauerstress geworden, der Körper und Geist dauerhaft überlastet. Die ersten Symptome des Dauerstresses werden meist ignoriert: Müdigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen, Konzentrationsmangel und Leistungsabfall.

Roter Ginseng ist eines der traditionsreichsten und wertvollsten Mittel Asiens und eine wertvolle Nahrungsergänzung in unserer immer hektischer werdenden Welt und reizüberfluteten Gesellschaft! Rechtzeitig aus der Stress-Spirale auszusteigen, ist deshalb die beste Vorbeugung. Roter Ginseng kann Ihnen helfen zur Ruhe zu kommen, mehr Ausgeglichenheit zu erreichen – sich zu regenerieren und gleichzeitig aufzubauen!

Er bringt das Zusammenspiel wieder ins Gleichgewicht – ein ganzheitliches Mittel für Körper, Geist und Seele! Wohlbefinden und Regenerationskraft, als auch eine positive Lebenseinstellung sind das Ziel.

Roter Ginseng ist eine sinnvolle Unterstützung in Zeiten längerer Belastungsphasen. Auch beim Sport kann Roter Ginseng eingesetzt werden. In akuten Stressphasen, wie Prüfungen und wichtigen Geschäftsterminen, beruflich angespannten Zeiten oder in familiär anstrengenden Phasen, sowie bei körperlicher Belastung kann Roter Ginseng unterstützend angewendet werden. Bei langfristig, anhaltenden Belastungssituationen, kann Roter Ginseng auch dauerhaft genutzt werden.

Tradition & Qualitätsmerkmale

Panax Ginseng C.A. Meyer (lat. panacea) ist die botanische Bezeichnung des traditionellen asiatischen Ginsengs. Er ist äußerst empfindlich und die Kultivierung weltweit auf bestimmte Gebiete in Asien beschränkt. Der Ginseng-Anbau und die Pflege sind intensiv und werden in ausschließlicher Handarbeit vorgenommen. Besonders hochwertig sind mindestens 6 Jahre alte Wurzeln, denn erst nach dem 5. Wachstumsjahr werden alle Ginsenoside ausgeprägt. Oft an steilen Nordosthängen in Höhen bis zu 2000 m wachsen die Ginsengwurzeln über einen Zeitraum von mindestens 6 Jahren. Danach ist der Anbauboden völlig ausgelaugt und muss ca. 10 Jahre lang regenerieren. Eine rollierende Felderwirtschaft mit sehr großen Anbauflächen ist erforderlich, um die Hochwertigkeit des Inhaltstoffspektrums zu erzielen. Seine typische rotbraune Farbe erhalten die frischen Ginsengwurzeln direkt nach der Ernte durch ein traditionelles natürliches und schonendes Konservierungsverfahren mit Wasserdampf – die Ginsengwurzeln werden dabei sehr hart und widerstandsfähig.



Moringa – Ein Geschenk der Natur

In den Ursprungsländern wird der Moringa-Baum als Nährstofflieferant sehr geschätzt. Moringa besitzt ein abgerundetes Nährstoffspektrum in synergistischer Zusammensetzung und mit hoher Bioverfügbarkeit. Eine Nahrungsergänzung – in organisch, biologischer Form – aus der Natur, die nicht erst zusammengemischt werden muss. Moringa kann nicht nur die Überlebenschancen mangel- oder unterernährter Menschen ver-

bessern, die in den traditionellen Anbaugeländen leben, sondern kann Menschen weltweit eine wertvolle Unterstützung sein, die sich nicht optimal ernähren können. Insbesondere in unserer Industriegesellschaft mit unseren oft leider nährstoffarmen Lebensmitteln, wird immer wieder die Diskussion laut, dass „wir an vollen Tischen verhungern“ ...

Vorträge

Die aktuellen Termine für unsere Fachvorträge entnehmen Sie bitte unserer Website – www.terra-mundo.de – hier finden Sie den Download für die Anmeldeunterlagen.

Ansprechpartner für Fragen & Beratung:

Für spezielle Fragen und Beratung hinsichtlich Qualität, Rezeptur, Dosierung und individueller Beratung, welcher Vitalpilz- oder welche Vitalpilzkombination die richtige in welchen Situationen ist, stehe ich Ihnen gerne persönlich zur Verfügung:

A. Wolter

Anja Wolter (Geschäftsführerin)

TERRA MUNDO – Spezialist für hochwertige Nahrungsergänzung aus der Natur (Schwerpunkt TCM). Informieren Sie sich gerne auch über unser weiteres Sortiment!



TERRA MUNDO

Terra Mundo GmbH, Ferdinandstr. 24, 61348 Bad Homburg
Telefon: 0 61 72 / 185 32-0, Fax: 0 61 72 / 185 32-29
info@terra-mundo.de, www.terra-mundo.de

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL – nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwenden!

